



# 7 TIPS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE



Disfruta Responsablemente

LA CONSTANCIA  
Parte de la familia ABInBev



Disfruta  
Responsablemente

# SOY UN SMART DRINKING CHAMPION



**1** Modero mi consumo a **1 bebida o menos por hora**



**2** Alterno mis cervezas con **bebidas sin alcohol**, como cerveza sin alcohol o agua



**3** Hago planes para **evitar manejar luego de tomar**. Uso un taxi, un servicio de transporte alterno o tengo un conductor designado



**4** Prevengo que mis amigos y familiares **tomen y manejen**



**5** **Ingiero alimentos** antes o durante mi consumo de bebidas alcohólicas

**6** Llevo la cuenta de **cuantas me he tomado**



**7** Evito seguirle el **ritmo o ganarle** a alguien más en consumo